

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 5»
г. Лениногорска» МО «ЛМР» РТ
_____ Г.И.Хузиатуллина
приказ от _____ 20__ г. №

Организация режима пребывания детей

в муниципальном бюджетном дошкольном
образовательном учреждении
«Детский сад № 5 комбинированного вида»
муниципального образования «Лениногорский муниципальный район»
Республики Татарстан
на 2025-2026 учебный год

рассмотрено и принято
педагогическим советом
от _____ 20__ г.
протокол № 1

Образовательный процесс в МБДОУ № 5 реализуется в режиме пятидневной недели. Длительность пребывания в ДОУ 12 часов.

Образовательный процесс осуществляется с первого сентября по тридцать первое мая. Летний период – с первого июня по тридцать первое августа.

Режим дня в ДОУ устанавливается в соответствии с возрастными индивидуальными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию. При составлении и организации режима дня учитываются обязательные, повторяющиеся (стереотипные) компоненты:

- время приема пищи;
- укладывание на дневной и ночной сон;
- общая длительность пребывания ребенка на открытом воздухе и в помещениях.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. Общая продолжительность сна для детей дошкольного возраста в период нахождения в ДОУ составляет 2,0 - 2,5 часа (дневной сон). Для детей от 1, до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Составляющие режима структурировались на основе режимного расписания в двух вариантах в зависимости от сезона (летнего и зимнего). Зимний период (холодный) определен с первого сентября по тридцать первое мая. Летним периодом (теплым) считается календарный период с первого июня по тридцать первое августа.

Режим дня на летний оздоровительный период

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	средняя группа	старшая группа
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.00 -8.05	6.00 -8.20	6.00 -8.25	6.00 -8.35
Подготовка к завтраку	8.00 – 8.10	8.20 – 8.30	8.25 – 8.35	8.35 – 8.45
Завтрак	8.10 – 8.30	8.30 – 8.50	8.35 – 8.55	8.45 – 9.05
Игры, подготовка к прогулке	8.30 – 8.50	8.50 – 9.00	8.55 – 9.05	9.05 – 9.15
Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	8.50 – 11.20	9.00 – 11.40	9.05 – 11.40	9.15 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 – 11.30	11.40 – 11.50	11.40 – 12.00	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду	11.30 – 11.40	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10	12.25 – 12.35
Обед	11.40 – 12.00	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.20 – 15.30	15.25 – 15.35	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Игровая деятельность детей	15.30 - 16.00	15.35 - 16.10	15.40 - 16.15	15.40 - 16.20
Ужин	16.05 - 16.20	16.10 - 16.25	16.15 - 16.20	16.20 - 16.40
Игры, подготовка к прогулке	16.25 – 16.50	16.30 – 16.50	16.25 – 16.50	16.45 – 16.55
Прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.55 – 18.00

**Режим дня (холодный период)
воспитанников первой младшей группы (от 2 до 3 лет)**

Приём детей, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	6.00– 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность, ООД по расписанию, индивидуальная работа с детьми	8.30-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, индивидуальная коррекционно-развивающая деятельность	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, самостоятельная деятельность, воздушные ванны, умывание	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, ООД по расписанию, индивидуальная коррекционно-развивающая деятельность	15.25-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, уход детей домой	16.30 -18.00

**Режим дня (холодный период)
воспитанников второй младшей группы (от 3 до 4 лет)**

Приём детей, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	6.00– 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 -8.30
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность, ООД по расписанию, индивидуальная работа с детьми, индивидуальная коррекционно-развивающая деятельность	8.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)	10.00 -11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные, водные, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность, кружки.	15.10 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, индивидуальная коррекционно-развивающая деятельность, кружки.	15.40-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 -16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, уход детей домой	16.40-18.00

**Режим дня (холодный период)
воспитанников средней группы (от 4 до 5 лет)**

Приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.00– 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, дежурство	8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность, ООД по расписанию, индивидуальная работа с детьми, индивидуальная коррекционно-развивающая деятельность	8.45 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 -15.00
Постепенный подъем детей, воздушные, водные, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, подгрупповая коррекционно-развивающая работа, кружки.	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.40
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, подгрупповая коррекционно-развивающая работа, кружки.	15.40-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, кружки, уход детей домой	16.50-18.00

**Режим дня (холодный период)
воспитанников старшей группы (от 5 до 6 лет)**

Приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, дежурство	8.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность, ООД по расписанию, индивидуальная коррекционно-развивающая деятельность, индивидуальная работа с детьми	8.45 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми), физкультура на воздухе	10.40 - 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	12.20 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные, водные, закаливающие процедуры	15.00 - 15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05 - 15.10
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная, подгрупповая коррекционно-развивающая деятельность, кружки, ООД (по расписанию)	15.10- 16.20 (15.10 – 15.35; 15.55 - 16.20)
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, кружки, уход детей домой	16.40 -18.00

Режим дня (холодный период)
воспитанников подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет)

Приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.00 - 8.00.
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, дежурство	8.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, ООД по расписанию, индивидуальная коррекционно-развивающая деятельность, индивидуальная работа с детьми	8.45 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми), физкультура на воздухе	11.00–12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.35-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные, водные, закаливающие процедуры	15.00 - 15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05 - 15.10
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная, подгрупповая коррекционно-развивающая деятельность, кружки, ООД (по расписанию)	15.10- 16.20 (15.10 -15.40; 15.50.- 16.20)
Подготовка к ужину, ужин	16.20 -16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, кружки, уход детей домой	16.35 -18.00